



**Sightsavers**  
Italia ONLUS

# News

Luglio 2015

## Turkana: dove si sconfigge la cecità con l'educazione

Inoltre  
in questo numero:

**Tracoma. Un nemico  
da tenere d'occhio**

**Ebola:  
ultime notizie dal campo**

dal  
**1950**  
insieme contro  
la cecità nel  
mondo

Foto Karel Prinsloo/Sightsavers

Cari Sostenitori,

**sono ormai molti anni che combattiamo insieme la cecità, molti anni che condividiamo il sogno di un mondo senza cecità evitabile e ogni giorno che passa vediamo quanto questo sogno sia realizzabile e quanto la vostra generosità sia il vero motore di questa grande speranza.**

Quello che in tutto questo tempo abbiamo associato è **l'importanza dell'informazione sull'igiene e sulle pratiche da adottare** per prevenire le malattie.

**Come potrete leggere nell'articolo sul Turkana è soprattutto importante farlo con i bambini** così che crescano lontani dai pericoli e adottino un nuovo modello di comportamento nelle loro comunità. **Il futuro passa attraverso di loro e sono loro che vivranno il mondo senza cecità per cui voi oggi combattete.**

In quelle terre martorate sono tante le insidie che minano la vita delle popolazioni ed è importante continuare a lavorare dove ci sono epidemie terribili come il virus Ebola, anche quando non sono più sotto i riflettori.

**Nell'articolo sull'epidemia di Ebola vi raccontiamo in dettaglio tutte le difficoltà che i nostri coraggiosi operatori incontrano a lavorare in situazioni di emergenza sanitaria e come sia importante continuare la nostra opera anche in quelle condizioni. Per non lasciare solo nessuno.** Non bisogna mai abbassare la guardia e si deve affrontare ogni emergenza con grande convinzione, senza risparmiarsi.

Così come fate voi donatori col vostro cuore e la vostra generosità.

**Voi siete un grande esempio e una grande motivazione per continuare a fare sempre di più e sempre meglio.**



Michela Ledi

Responsabile Raccolta Fondi  
Sightsavers Italia Onlus

## Progetti per la vita

**Nella provincia del Turkana in Kenia la situazione sanitaria è drammatica e un flagello di nome tracoma mette a rischio la vista e la vita di migliaia di persone.**

Qui, in alcune aree, **la percentuale di persone con il tracoma raggiunge il 73%**, un numero impressionante se si tiene conto che **l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) considera già emergenza una percentuale del 15%**.

Aiutare le popolazioni a comprendere come si diffonde il tracoma (l'infezione batterica causata dalla *Chlamydia trachomatis* che si propaga tramite mosche e mani sporche) e come sia possibile prevenirlo è di vitale importanza per sconfiggere questa dolorosa malattia che può portare alla cecità permanente.

**Grazie al sostegno di voi donatori e insieme alla Diocesi di Lodwar, nostro partner nel progetto, abbiamo migliorato le strutture igieniche della scuola primaria Kachiemeri.**

**Abbiamo costruito dei bagni, compreso uno per i bambini disabili, e abbiamo assicurato la fornitura di acqua pulita.** Prima di questo intervento non esistevano bagni e per arrivare a una sorgente

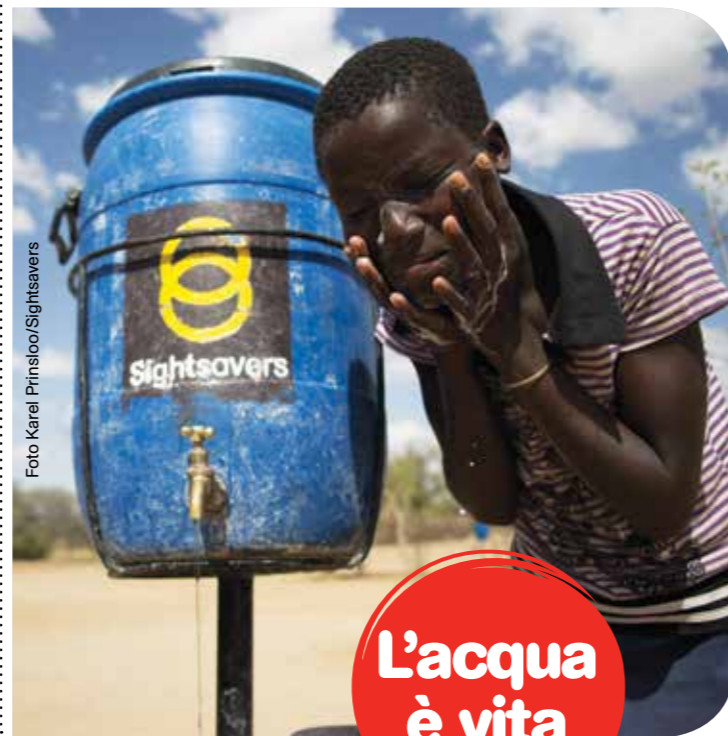


Foto Karel Prinsloo/Sightsavers

L'acqua è vita

Turkana  
**73%**  
di persone ha  
il tracoma

# Educare per sconfiggere la cecità

di acqua non contaminata era necessario percorrere più di due chilometri!

Per prevenire è fondamentale informare. **Comunicare ai bambini che gli occhi lacrimosi di chi ha il tracoma attirano le mosche che vi si posano sopra e poi diffondono il contagio è il primo passo per liberarli dalla schiavitù del dolore.**

Così come **convincerli che si trasmette anche attraverso il contatto e i vestiti e che quindi è necessario lavarsi bene le mani ed avere attenzione all'igiene personale.**

**Grazie al vostro sostegno tutto questo è possibile.**

Insegniamo ai bambini della scuola Kachiemeri, anche attraverso canti e danze, l'importanza di avere sempre le mani e il viso

puliti per prevenire la diffusione dell'infezione.

Così **una volta a casa daranno questi consigli anche ai loro parenti e sempre più persone conosceranno le regole sanitarie che possono salvare i loro occhi.**

Il lavoro alla scuola primaria Kachiemeri è stato un tale successo che **stiamo ora replicando l'esperimento anche in altre scuole della regione.**

**Ogni nuovo progetto** di creazione di strutture igieniche e accesso all'acqua **farà sì che il tracoma possa recedere, salvando un numero incalcolabile di bambini e le loro famiglie** da questa devastante, evitabile, malattia.

**Ogni vostra donazione è quindi davvero fondamentale perché**

**permette di lavorare per sconfiggere concretamente il tracoma e per sempre.**

**E tu, oggi, vuoi aiutare un'altra scuola a liberarsi dal tracoma?**

**Come faccio a fare la differenza per sconfiggere il tracoma in Turkana?**

**27€** per operare di tracoma (trichiasi) tre mamme

**45€** per proteggere con l'antibiotico 21 bambini

**500€** per costruire un bagno in una scuola

**Fai la differenza con la tua donazione! Sconfiggi per sempre il tracoma!**

**21  
milioni  
le persone  
colpite**

Issa 82 anni,  
ha il tracoma.  
Ma viene curato grazie  
al nostro progetto.

foto: Kate Holt/Sightsavers

## Tracoma Un nemico da tenere d'occhio

Grazie alla vostra generosità stiamo realizzando un progetto unico nel suo genere per sconfiggere il flagello tracoma.

**Dal 2012 siamo impegnati nel disegnare la Mappatura Globale del Tracoma, la più vasta mappatura di questa malattia infettiva mai realizzata finora.**

Obiettivo del progetto è quello di identificare dove nel mondo il tracoma sia maggiormente endemico così da pianificare gli interventi necessari nella maniera più efficace.

Questo ambizioso studio oltre a Sightsavers coinvolge anche professori, scienziati ed esperti mondiali di queste malattie.

**Ai nostri operatori abbiamo insegnato come**

**raccogliere i dati utilizzando degli smartphones e siamo riusciti a mappare già 1.400 distretti in ben 22 paesi.**

**Ma non basta. È urgente fare di più contro un'infezione che provoca una lenta, insopportabile agonia.**

**Il tracoma è una infezione molto dolorosa** ed è la principale malattia infettiva causa di cecità nel mondo. È un'infezione batterica che si contrae tramite le mosche, il contatto e gli abiti, in particolare nelle aree con limitato accesso all'acqua e ai servizi igienici.

**Le ripetute infezioni causano cicatrici all'interno della palpebra e per questo motivo le ciglia si rigirano all'interno, graffiando dolorosamente la superficie dell'occhio ad ogni battito di ciglia,**

portando alla fine alla cecità.

**Oltre 21 milioni di persone sono colpite dal tracoma.** Ma senza dati o con vecchi censimenti, milioni di persone che avrebbero bisogno delle cure rimarrebbero invece sconosciute.

### La nostra sfida, riuscire a trovarle!

**Moltissime comunità vivono in zone sperdute,** difficilmente raggiungibili e spesso con alto livello di pericolo. In Yemen per esempio il nostro gruppo di operatori per la mappatura ha dovuto dormire in tenda nel deserto, scalare letteralmente montagne, scacciare scorpioni e addirittura scappare ad un rapimento.

Nonostante tutti questi pericoli e difficoltà, siamo determinati a raggiungere l'obiettivo che ci ha dato l'organizzazione Mondiale

**Educare le comunità sulle regole igieniche come lavarsi con il sapone, è fondamentale per prevenire il tracoma. Ecco come lavoriamo in Guinea Bissau:**

- **Programmi radio** settimanali su famose stazioni che raggiungono centinaia di persone che possono chiamare e avere risposte alle loro domande e preoccupazioni relative alle cure per gli occhi.
- **Gruppi teatrali** condotti nelle lingue locali, la cui trama sottolinea il messaggio di una buona igiene e incoraggia le comunità a discutere della salute.
- **Formazione dei membri delle comunità:** come insegnanti, giornalisti e volontari per aumentare la consapevolezza sulla problematica tracoma e far sì che più persone cerchino di ottenere cure oculistiche.

della Sanità per eliminare il tracoma entro il 2020.

**Grazie a donatori come voi continueremo a lavorare fino che il tracoma non sarà cancellato da tutte le mappe del pianeta.**

**I risultati sono già eclatanti, pensate che oltre 2 milioni di persone sono state esaminate a Febbraio 2015, più di una al minuto.**

In più prosegue l'impegno per informare e prevenire.

Un'insieme di studi ed attività la cui efficacia e il cui merito va tutto a voi donatori che siete il vero centro di questa lotta al tracoma.

**Continuate a combatterlo. Grazie a voi lo elimineremo per sempre!**

**1.400  
distretti  
mappati in  
22 paesi**



**Una pausa  
mentre si visitano  
i pazienti in Sudan  
in un villaggio vicino  
a Khartoum.**

foto: Kate Holt/Sightsavers

# Ebola: ultime notizie da chi lo combatte sul campo

**La devastante crisi causata dal virus Ebola** ha compromesso la vita in paesi già flagellati da numerose emergenze sanitarie.

**Un dramma che ci ha coinvolto rendendo ancora più difficile il nostro lavoro e la nostra lotta contro la cecità.**

**I nostri uffici in Guinea Conacry, Liberia e Sierra Leone sono stati chiusi** temporaneamente e molte delle nostre attività sono state sospese.

Ma nonostante questi fermi forzati **i nostri coraggiosi operatori hanno continuato a lavorare con le comunità e offrire aiuto anche per cercare di fare fronte alle problematiche che gli effetti a lungo termine dell'Ebola possono causare.**

**In alcune delle persone sopravvissute si sono riscontrate complicazioni agli occhi. Sintomi simili a quelli dell'Uveite, una infiammazione che può portare alla cecità.**

Grazie al sostegno di voi donatori ci stiamo impegnando per contrastare questi effetti collaterali e

**stiamo anche lavorando per continuare a garantire alle popolazioni colpite aiuti immediati, incluso cibo e disinfettanti.**

Fortunatamente ora in molti paesi dell'Africa si può di nuovo viaggiare e così si può intervenire e creare progetti di recupero post Ebola e di ricostruzione del sistema sanitario.

**Un impegno enorme che potrà essere portato a termine solo se voi donatori continuerete a sostenerci e a pensare a chi soffre.**

**Grazie a voi abbiamo già contribuito significativamente a contrastare gli effetti del virus in molti paesi.**

**In Guinea:** con membri dell'OMS e dell'UNICEF e di altre organizzazioni discutiamo soluzioni per controllare la diffusione del virus e destinare aiuti anche a persone disabili.

**Il Liberia:** aiutiamo il Programma Nazionale di Salute degli occhi e aiutiamo con trattamenti i pazienti sopravvissuti all'Ebola colpiti da patologie oculari.

**In Sierra Leone:** il nostro Direttore Nazionale, Nancy Smart, ha lavorato al piano di interventi post Ebola e a quello dedicato alle persone disabili.

**Insieme a voi è stato possibile aiutare e salvare centinaia di persone dagli effetti devastanti di una terribile epidemia e rendere più vivibili terre flagellate dalle malattie.**

Continuate a sostenere la vita, grazie!

10€  
al mese  
per salvare  
la vista!



foto Sightsavers

La parola all'esperto

Prof. Luigi Marino  
Medico Oftalmologo  
e Docente presso la Clinica  
Oculistica dell'Università di Milano



# Epidemia di miopia

*Gentile Professor Marino, mi chiamo Giulia e vorrei sapere cosa ne pensa dell'uso così smodato che si fa di telefonini, tablet e computer. I miei nipoti sono entrambi miopi e mi chiedevo se faccia male usare tante ore questi smartphone. Grazie, Giulia L.*

Gentile Signora Giulia, **nel mondo ci sono davvero miliardi di smartphone, tablet e personal computer.** Sempre più ragazzi si avvicinano al mondo digitale, i social network, facebook, twitter, i tablet e i telefonini fanno parte ormai del nostro corpo come un braccio o una mano.

Questa digitalizzazione così rapida crea conseguenze: **il 21% dei ragazzi tra 18 e i 25 anni è miope, e si prevede questa percentuale arriverà al 40% nei prossimi decenni.**

I medici oculisti di tutto il mondo si sono allarmati come di fronte ad **una vera e propria epidemia di miopia.**

Uno studio effettuato **nell'Asia del miracolo economico** (Cina, Giappone, Taiwan, Singapore, Hongkong, Corea del sud) mostrava che **alla fine del percorso scolastico addirittura il 90% dei giovani non aveva più una perfetta acuità visiva,** e presentava una lieve miopia.

Nella miopia c'è naturalmente in ballo anche una predisposizione

genetica, **ma trascorrere tante ore al chiuso davanti al computer, navigare su internet, inviare sms e giocare ai videogames sono comportamenti che affaticano la vista dei nostri ragazzi e soprattutto dei nostri bambini.**

La culla della miopia sono le civiltà che hanno sviluppato la scrittura (io affermo spesso: *"dove c'è miopia c'è cultura..."*).

L'evoluzione della specie umana non ce la fa a star dietro alla rapidissima evoluzione tecnologica. L'occhio umano non è stato in grado di evolversi così rapidamente, di adattarsi.

**I nostri occhi sono fondamentalmente quelli di un uomo di 2000 anni fa, cacciatore e nomade, che utilizzava gli occhi soprattutto per vedere da lontano.**

**Oggi in Europa una persona su tre soffre di una miopia** più o meno marcata, vale a dire che siamo arrivati ad una percentuale del 35% contro il 20% degli anni Settanta e il 10% degli anni '30.

Ma per il diffondersi così rapido della miopia è stata ipotizzata anche un'altra causa: la scarsità di luce naturale.

Studi hanno mostrato che se i bambini trascorrono più tempo all'aperto si riduce il rischio di miopia, perché la dopamina gioca

un ruolo cruciale nella trasmissione delle immagini al cervello, e sembra anche che sia in grado di evitare una crescita eccessiva dell'occhio, il cosiddetto "occhio troppo lungo" che rende miopi.

**I bambini quindi non devono rimanere a lungo in ambienti confinati sia in casa che nelle aule scolastiche. La luce naturale sicuramente previene la miopia!**

La luce blu è parte dello spettro solare e naturalmente viene diffusa dal sole, ma **i Led, gli schermi degli smartphone, dei tablet, e altri videogiochi riescono a emettere radiazioni blu anche il 30% in più di quella presente in natura.**

**E la lunga esposizione alla luce blu provoca rossore e irritazione agli occhi, secchezza, affaticamento e visione offuscata oltre a mal di testa e a disturbi del sonno, con alterazione del ritmo sonno/veglia.**

## Attenzione:

gli articoli non sostituiscono il parere diretto dello specialista e non costituiscono una visita medica a distanza. In caso di patologie o disturbi conclamati è necessario consultare sempre il proprio medico di fiducia.

Le indicazioni fornite dal Professor Marino sono di carattere generale: cure e terapie personalizzate devono essere prescritte dal proprio medico curante.

**Aiutaci  
a vincere**

**“Il vero amore fa miracoli,  
perché è egli stesso  
il più grande miracolo.”** Amado Nervo

# Lascia un Miracolo in eredità

**Hamidi è un bel bambino che ora corre e gioca felice.**

Cieco per colpa della cataratta ha incontrato il cuore di voi donatori che gli avete permesso di essere operato gratuitamente.

**La sua vita è cambiata grazie a un vero, straordinario Miracolo.**

**Il Miracolo della vista è il più grande dono che un essere umano possa ricevere.**

**Ci sono gesti il cui valore è talmente alto che resteranno per sempre nel tempo.** Sono il frutto di quei momenti e di quelle decisioni che persone di grande cuore mettono in atto pensando al prossimo e alle sue sofferenze.

Atti di grande generosità e altruismo che per tante persone infelici diventano linfa di vita e permettono lo scorrere di un'esistenza serena e senza malattie. Sono veri e propri Miracoli che raccontano le qualità uniche di chi ha deciso di realizzarli.

**Per dare una speranza alle migliaia, ai milioni di persone che sono cieche o soffrono per la vista potete scegliere di effettuare un lascito a Sightsavers. Avrete così la garanzia di vedere destinata la vostra generosità là, dove proprio ce n'è bisogno.**

Dove tanti bambini, mamme e papà lottano ogni giorno per sopravvivere e rischiano in ogni momento di diventare ciechi.

Voi potete salvarli e potrete farlo per sempre vivendo l'orgoglio di continuare ad esistere nel cuore, nella vista, nella felicità di chi grazie a voi non soffre più.

**I Miracoli sono eterni. Il Miracolo siete voi.**

Per informazioni puoi contattare Michela Ledi al numero 02/87380935 o scrivere presso Sightsavers Italia Onlus Corso Italia 1 20122 Milano.



 **Sightsavers**  
Italia ONLUS

Sightsavers News - Periodico Quadrimestrale - Editore: Sightsavers International Italia ONLUS - Redazione: Corso Italia, 1 - 20122 Milano - Direttore Responsabile: Michela Ledi - Stampa: Brain Print & Solutions srl - Aut. Trib. Milano n° 680 del 27/9/2004

Sightsavers International Italia Onlus Corso Italia, 1 - 20122 Milano (MI) •Tel. 02 87380935 - 02 36593324  
•Fax 02 87381148 •CCP 56131840 •IBAN IT54 L0335901600100000001732 •C.F. 97653640017 [www.sightsavers.it](http://www.sightsavers.it)